



ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูงแห่งกิฬาเปตอง ส่งเสริมให้บุคลากรออกกำลังกาย เป็น'ต้นแบบด้านสุขภาพ'



เมื่อวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๖ ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง กรมอนามัย ส่งเสริมให้บุคลากรของศูนย์ฯ มีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี โดยจัดแข่งขันกีฬาเปตอง เน้นการออกกำลังกายและสร้างความสามัคคีภายในหน่วยงานด้วยน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย โดยมีนางนิตยา แสงเล็ก ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูงเข้าร่วมการแข่งขันสร้างความสนุกสนาน ซึ่งที่ผ่านมาศูนย์ฯได้ส่งเสริมการออกกำลังกายเป็นประจำทุกสัปดาห์ โดยมีสถานที่และอุปกรณ์กีฬา อาทิ โต๊ะปิงปอง สนามแบดมินตัน ฯลฯ อำนวยความสะดวกภายในสถานที่ปฏิบัติงาน เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรออกกำลังกาย นอกจากช่วยให้ร่างกายมีความคล่องแคล่วไม่เจ็บป่วยได้ง่ายแล้ว ยังส่งผลดีให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เหนื่อยช้าลง สดชื่นแจ่มใส อีกทั้งยังเสริมภาพลักษณ์ให้กรมอนามัยเป็นต้นแบบของหน่วยงานด้านสุขภาพอีกด้วย ☺